



BISERICA ORTODOXĂ ROMÂNĂ DIN LAUSANNE ȘI CANTONUL DE VAUD

Avenue de la Harpe 2A, Case postale 1040, CH - 1001 Lausanne; Tél. 021-601 03 30; Mail: bisericaro@gmail.com; www.biserica.ch

SCRISOARE PASTORALA - FEBR. 2018

PROGRAMUL SLUJBELOR LA BISERICA DIN LAUSANNE
FEBRUARIE – APRILIE 2018 (SFINTELE PAȘTI : DUMINICĂ 8 APRILIE)

SLUJBA DE POMENIRE A MORTILOR (MOȘII DE IARNĂ)

se va oficia în biserica din Lausanne: **SÂMBĂTĂ 10 februarie 2018, orele 10:00 - 12:00.**

După slujbă se va organiza o agapă (pomană) – din ofrandele aduse de către credincioși.

SLUJBELE ÎN PERIOADA POSTULUI MARE (19 FEBRUARIE – 7 APRILIE):

- În toate duminicile se oficiază Sf. Liturghie, orele 10:00 - 12 :00.
 - În fiecare vineri din Postul Mare, la ora 18:30, se oficiază Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de o scurtă pomenire a celor răposăți (exclusiv *Vineri în Săptămâna Sf. Patimi* - 6 apr.).
 - În fiecare miercuri din Postul Mare, la ora 18:30, se citește Acatistul (cu excepția zilelor de miercuri : 21 febr., 21 mar. și 4 apr., care au un program special ; vezi mai jos).
- Duminică 18 febr., la 10h00, Liturghia Sf. Ioan Gură-de-Aur, urmată de ritualul iertării pt. Postul Mare;
- Miercuri 21 febr., la 18h30, Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul;
- Vineri 23 febr., la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, urmată de slujba parastasului;
- Duminică 25 febr. (*a Ortodoxiei*), la 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 2 mar., la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, urmată de slujba parastasului;
- Duminică 4 mar. (*a Sf. Ier. Grigorie Palama*), la 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 9 mar., la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, urmată de pomenirea celor răposăți;
- Duminică 11 mar. (*a Sfintei Cruci*), la 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 16 mar., la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, urmată de pomenirea celor răposăți;
- Duminică 18 mar. (*a Sf. Cuv. Ioan Scărarul*), la 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Miercuri 21 mar., la 18h30, Denia Canonului celui Mare;
- Vineri 23 mar., la 17h30, Denia Acatistului Bunei-Vestiri, urmată de:
la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte sfințite și de pomenirea celor răposăți;
- Duminică 25 mar., *Buna Vestire – dezl. la pește (Dum. Sf. Maria Egipteanca)*, la 10h00, Liturghia Sf. Vasile;
- Vineri 30 mar., la 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte Sfințite, urmată de pomenirea celor răposăți;
- Duminică 1 apr. (*a Floriilor*) – *dezlegare la pește*, la 10h00, Liturghia Sf. Ioan Gură-de-Aur;
- În Duminica Ortodoxiei (25 febr.), în Duminica Sf. Cruci (11 mar.) și în Duminica Floriilor (1 apr.) se va organiza, ca în fiecare an, câte o chetă pentru ajutorarea celor nevoiași.

SLUJBELE ÎN SĂPTĂMÂNA SFINTELOR PATIMI

- Miercuri 4 apr., la ora 18:00, **Taina Sfântului Maslu**, pentru vindecarea bolilor sufletești și trupești;
 - Joi 5 apr., la ora 10:00, **Sf. Liturghie** și pomenirea celor răposăți; 18:00, **Denia celor 12 Evanghelii**;
 - Vineri 6 apr., la ora 18:00 - **Denia Prohodului Domnului** (Sfântul Epitaf se scoate de la ora 15:00);
- Programul de spovedit:** credincioșii sunt rugați să se spovedească din timp, pe parcursul întregului Post, în fiecare vineri de la ora 17:00. În săptămâna Sfințelor Patimi se spovedește miercuri, joi și vineri de la ora 17:00.

SLUJBA ÎNVIERII (în fața Templului Montriond) - SÂMBĂTĂ 7 APRILIE 2018, ORA 24:00.

Duminică 8 apr., la ora 17:30, Slujba vecerniei (*a doua Înviere*); Luni 9 apr., *Sf. Paști*, ora 10:00, Sf. Liturghie.

ÎN ATENȚIA PĂRINȚILOR: TABĂRA DE VARĂ PENTRU COPII ÎN 2018 !

Anul acesta am rezervat din nou Pavilionul de la Crêt-Bérard, Puidoux/VD, în prima săpt. de vacanță (9 - 15 iulie 2018). Părinții sunt rugați să ne anunțe cât mai curând posibil (printr-un mail) dacă doresc să-și înscrie copilul/copiii în tabăra din acest an (copii cu vârsta între 7 și 15 ani). Prețul va fi aproximativ același ca și în anii precedenți, 50.- Frs pe zi pt. un copil (total inclus, în afară de transport). În funcție de răspunsurile Dvs., pe care le așteptăm până la sfârșitul lunii februarie, plătim sau nu un aconto pentru rezervarea definitivă. *Vă mulțumim !*

Părintele Adrian Diaconu poate fi contactat la tel. 021 601 03 30 (022 700 49 18) <diaconu.adrian@gmail.com>

Mulți ignoră sau nu doresc să cunoască sensul zilelor de post, în special în timpul Postul Mare, continuându-și viața monotonă de fiecare zi. Omul se plânge că viața îl obosește, totuși nu face nici un pas spre o schimbare esențială. Dietă severă ține, dar post nu. La psiholog merge, la televizor stă cu orele, dar la duhovnic nu se duce, nici la biserică.

Omul de azi nu vrea să dea și el ceva, vrea doar să primească, fără osteneală și fără nicio jertfă personală. Se teme să se privească pe sine în ochi. Sistematic fuge de sine însuși. Se zbate în golul său launtric.

Postul Mare funcționează ca un aparat de radiografare, ca un aparat fotografic, ca o oglindă. Într-un anume fel, nu-l dorim, tocmai pentru că ne va dezvălui realitatea noastră ascunsă.

Duhul consumului, al traiului ușor, al cugetului nesmerit nu îl lasă pe om să se elibereze de multe lucruri inutile care i-au umplut viața. Postul Mare este un popas în goana obișnuită a vieții și un prilej de transfigurare. Rugăciunea Cuviosului Efreim Sirul, care în toată această perioadă se spune de sute de ori la sfintele slujbe, ne îndeamnă să părăsim duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert și să dobândim curăție, gând smerit, răbdare și dragoste. Această rugăciune frumoasă și plină de înțeles se încheie cerând de la Dumnezeu: „dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile și să nu osândesc pe fratele meu”. Să lăsăm, adică, bârfa, judecata celuiilalt, critica aspră care neîncetat ne urmărește și să ne îndreptăm asupra noastră înșine, corectându-ne greșelile.

Postul Mare urmărește să ne întoarcem către propriul sine și contribuie la tămăduirea noastră de bolile duhovnicești care ne întunecă mintea, ne îngreiază și ne amărăsc viața.

Dacă vom reuși să ajungem la o anume măsură de autocunoaștere și de pocăință, atunci Postul Mare nu va fi pentru noi o perioadă posomorâtă și neroditoare, nu va fi un simplu răstimp plin de îndatoriri morale, ci un prilej de înmuiere a inimii noastre împietrite, care ne va duce la iubire de oameni și de Dumnezeu.

Excesul de raționalism al vremurilor grele pe care le trăim vrea să ne țină departe de tot ce este mistic, isihast, de tot ce este sfântă Taină de negrăit și mai presus de fire. Rezultatele acestei îndepărtări au ieșit la iveală. Pretutindeni stăpânește melancolia și deznădejdea, care pe mulți îi rănesc. A venit vremea să recunoaștem în adâncul inimii noastre că ne-am îndepărtat de Dumnezeu, s-a copt vremea pentru o întoarcere la leagănul dragostei răstignite.

În timpul Postului Mare adesea apar ispite, încercări, scandaluri și căderi. Acestea ne vin ca să ne maturizăm mai mult, ca să ne echilibreze și să ne cumintească. Viața creștinilor, să nu uităm niciodată acest lucru, este una a Crucii. Fără răstignire nu vine Învierea.

Postul Mare este o frumoasă și bună pregătire, un coridor semi-întunecat care conduce către camera cea plină de lumină. Picioarele pe care umblă Postul Mare sunt rugăciunea și postul. Însă rugăciunea și postul fără smerenie și dragoste nu aduc nici un rod. Postul și rugăciunea țintesc să tempereze egoismul nostru.

Haideți să nu pierdem prilejul pe care ni-l oferă, încă o dată, Postul Mare. Doar în Biserică problemele noastre își găsesc rezolvarea. Iarna cea rece este urmată întotdeauna de bucuria și lumina primăverii. Triodul este urmat de Penticostar. Știut este că vremea înnorată nu este niciodată definitivă. Vremea însorită este mult mai frumoasă după nor. Acum însă, după cum spune un minunat tropar, este „vremea pocăinței și ceasul rugăciunii”. Haideți să o petrecem cu conștiința purificării interioare, ca să ne putem bucura pe deplin de lumina cea neînserată a Învierii Domnului.

Monahul Moise Aghioritul (www.pemptousia.ro)

Postul Sfințelor Paști sau Postul Mare este cea mai intensă perioadă de pregătire sufletească a creștinului din cursul anului bisericesc. El cuprinde șapte săptămâni, din care ultima - Săptămâna Mare - este considerată, pe drept cuvânt, un adevărat „drum al Crucii”, o perioadă de mare nevoiță sufletească și trupească, o reală călătorie duhovnicească împreună cu Hristos, prin patima, moartea și îngroparea Sa, spre lumina biruitoare a Învierii Sale – garanția învierii și a vieții noastre veșnice. Scopul central al *Postului Mare* este **dobândirea Împărăției lui Dumnezeu**. Acesta poate fi atins prin cele trei dimensiuni ale Postului: cea *penitențială*, cea *catehumentală* și cea *sacramentală*.

Dimensiunea sau **caracterul penitențial** ne arată că *Postul Mare* este, pentru fiecare dintre noi creștinii, o ocazie binevenită, așteptată și chiar necesară, de examinare a propriei conștiințe, de introspecție și de reconciliere, prin pocăință, cu Dumnezeu, cu semenii și cu noi înșine.

Dimensiunea sau **caracterul catehumental** ne arată că *Postul Sfințelor Paști* este timpul cel mai potrivit de formare spirituală și de iluminare, de ascultare, de înțelegere și de înfăptuire a învățaturii lui Dumnezeu pentru dobândirea mântuirii.

Dimensiunea sau **caracterul sacramental** ne arată că *Postul Mare* este perioada cea mai potrivită în care, prin rugăciunea smerită, prin iertare, prin pocăință și spovedanie, prin facerea de bine și prin post, să ne împărtășim cât mai des cu Trupul și Sângele Domnului, hrana învierii și a vieții celei veșnice (cf. Ioan. 6, 54).

Să ne ajute Dumnezeu ca această importantă perioadă a *Postului Mare* să ne fie și nouă, tuturor, de un real folos sufletesc, să ne putem apropia cu credință, cu nădejde și cu dragoste de sfânta și măreața Sărbătoare a Învierii. **pr. Adrian**

