



BISERICA ORTODOXĂ ROMÂNĂ DIN LAUSANNE ȘI CANTONUL DE VAUD

Avenue de la Harpe 2A, Case postale 1040, CH - 1001 Lausanne; Tél. 021-601 03 30; Mail: bisericaro@gmail.com; www.biserica.ch

SCRISOARE PASTORALA - FEBR. 2017

PROGRAMUL SLUJBELOR LA BISERICA DIN LAUSANNE PÂNĂ LA SFINTELE PAȘTI (16 APR. 2017)

SLUJBA DE POMENIRE A MORȚILOR (MOȘII DE IARNĂ)

se va oficia în biserica din Lausanne: **SÂMBĂTĂ 18 FEBR. 2017, orele 10:00 - 12:30.**

După slujbă se va organiza o agapă – pomana pentru cei răposați – din ofrandele aduse de credincioși.

SLUJBELE ÎN PERIOADA POSTULUI MARE (27 FEBRUARIE – 15 APRILIE):

- În toate duminicile se oficiază Sf. Liturghie, orele 10:00 - 12 :00;
- În fiecare vineri din Postul Mare, la ora 18:30, se oficiază Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de o scurtă pomenire a celor răposați (exclusiv *vinerea Sf. Patimi* - 14 apr.);
- În fiecare miercuri din Post, la ora 18:30, se citește Acatistul (pt. miercuri 1 mar. vezi mai jos);
- Duminică 26 febr., 10h00, Liturghia Sf. Ioan Gură-de-Aur, urmată de *ritualul iertării* pt. Postul Mare;
- Miercuri 1 mar., 18h30, Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul;
- Vineri 3 mar., 18h30, Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de slujba parastasului;
- Duminică 5 mar. (*Dum. Ortodoxiei*), 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 10 mar., 18h30, Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de slujba parastasului;
- Duminică 12 mar. (*Dum. Sf. Ier. Grigorie Palama*), 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 17 mar., 18h30, Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de pomenirea celor răposați;
- Duminică 19 mar. (*Dum. Sfintei Cruci*), 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 24 mar., 18h30, Liturghia darurilor mai înainte sfințite, urmată de pomenirea celor răposați;
- Slujba de sâmbătă 25 mar. (*Buna Vestire - dezlegare la pește*) se va oficia duminică 26 mar.
- Duminică 26 mar. (*Dum. Sf. Cuv. Ioan Scărarul*), 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 31 mar., 17h30, Denia Acatistului Bunei-Vestiri, urmată de:
18h30, Liturghia darurilor mai înainte sfințite și de pomenirea celor răposați;
- Duminică 2 apr. (*Dum. Sf. Cuv. Maria Egipteanca*), 10h00, Liturghia Sf. Vasile-cel-Mare;
- Vineri 7 apr., 18h30, Liturghia Darurilor mai înainte Sfințite, urmată de pomenirea celor răposați;
- Duminică 9 apr. (*Dum. Floriilor – dezlegare la pește*), 10h00, Liturghia Sf. Ioan Gură-de-Aur;
- În Duminica Ortodoxiei (5 mar.), în Duminica Sf. Cruci (19 mar.) și în Duminica Floriilor (9 apr.) se va organiza, ca în fiecare an, câte o chetă pentru ajutorarea celor nevoiași.

SLUJBELE ÎN SĂPTĂMÂNA SFINTELOR PATIMI (9 - 15 apr. 2017)

- Miercuri 12 apr., la ora 18:00, **Taina Sfântului Maslu**, pentru vindecarea bolilor sufletești și trupești;
 - Joi 13 apr., la ora 10:00, **Sf. Liturghie** și pomenirea celor răposați; 18:00, **Denia celor 12 Evanghelii**;
 - Vineri 14 apr., la ora 18:00 - **Denia Prohodului Domnului** (Sfântul Epitaf se scoate de la ora 15:00);
- Programul de spovedit:** credincioșii sunt rugați să se spovedească din timp, pe parcursul întregului Post, vineri seara de la ora 17 :00. În săptămâna Sfințelor Patimi preotul spovedește miercuri, joi și vineri de la ora 17:00.

SLUJBA ÎNVIERII (în fața Templului Montriond) - SÂMBĂTĂ 15 APRILIE 2017, ORA 24:00.

Slujba vecerniei (a doua Înviere) – Duminică 16 apr. la ora 17:30.

ÎN ATENȚIA PĂRINȚILOR: TABĂRA DE VARĂ PENTRU COPII ÎN 2017 !

Din cauza lipsei de spațiu (pavilionul de la Crêt-Bérard, Puidoux/VD, fiind ocupat în primele două săptămâni ale vacanței de vară) părinții sunt rugați să ne anunțe printr-un mail dacă ar dori să-și înscrie copilul/copiii în tabăra din acest an, în aceeași locație, **de luni 14 aug. până joi 17 aug.** (incl.). Prețul va fi aproximativ același ca și în anii precedenți, 50.- Frs pe zi pt. un copil (200.- Frs pt cele patru zile, totul inclus, în afară de transport). În funcție de răspunsurile Dvs., pe care le așteptăm până la sfârșitul lunii februarie, rezervăm sau nu aceste patru zile în pavilionul de la Crêt-Bérard. *Vă mulțumim !*

Părintele Adrian Diaconu poate fi contactat la tel. 021 601 03 30 (022 700 49 18) <diaconu.adrian@gmail.com>

PARTICULARITĂȚILE POSTULUI SFINTELOR PAȘTI

Este oare acesta un post care Îmi place, o zi în care omul își smerește sufletul său?... Nu știți voi postul care Îmi place? - zice Domnul. Rupeți lanțurile nedreptății, dezlegați legăturile jugului, dați drumul celor asupriți și sfărâmați jugul lor. Împarte pâinea ta cu cel flămând, adăpostește în casă pe cel sărman, pe cel gol îmbracă-l și nu te ascunde de cel de un neam cu tine. Atunci lumina ta va răsări ca zorile și tămăduirea ta se va grăbi. (Isaia 58, 5-8)

Postul este un exercițiu de voință, de conștiință și de dragoste, dar și de libertate a omului, în virtutea faptului că suntem creați ca persoane, după chipul și asemănarea Persoanelor Preasfintei Treimi.

Înainte de a ne angaja în Postul Sfințelor Paști (Postul Mare) este bine să cunoaștem care sunt caracteristicile acestuia, conform rânduielilor bisericești. Ele se împart în două : caracteristici ale postirii propriu zise, și caracteristici ale ritualului liturgic prevăzut pentru această cea mai intensă perioadă de penitență și de pocăință a anului liturgic.

I. Prima dintre aceste caracteristici este, fără îndoială, *postirea, ca abținerea de la unele alimente*. Nu putem ignora sau trata în mod superficial problema postului alimentar, întrucât Părinții Bisericii și conștiința colectivă a credincioșilor au discernat perfect valoarea spirituală, valoarea penitențială și cea purificatoare, a abținerei de la unele alimente.

În același timp, însă, ar fi o gravă eroare să limităm postul numai la abținerea alimentară. Postul trupesc trebuie să fie întotdeauna dublat de *postul sufletesc sau postul duhovnicesc*.

Disciplina Bisericii din primele veacuri creștine prescria, în timpul Postului Mare, continența conjugală, și interzicea deopotrivă participarea la petreceri, la festivități și la spectacole. Chiar dacă această disciplină nu se mai prezintă astăzi credincioșilor cu aceeași rigoare, ea rămâne totuși o indicație duhovnicească importantă a intenției Bisericii. Această intenție consistă, cu certitudine, în exercitarea unui control mai strict al gândurilor și al simțirilor, al vorbelor și al faptelor noastre, în timpul Postului Mare, precum și în concentrarea atenției asupra persoanei și exigențelor Mântuitorului.

Mila creștină față de cei care se află în nevoi, facerea de bine și toate actele filantropice și caritative, sunt alte importante forme ale respectării și conștientizării postului creștin, pe care Părinții Bisericii le-au recomandat cu prioritate.

Postul plăcut lui Dumnezeu este un "tot" din care nu trebuie să separăm aspectele interioare de cele exterioare, dar nici nu trebuie să uităm că primele sunt cele mai plăcute înaintea lui Dumnezeu (cf. Isaia 58, 5-8 - *vezi motto*).

II. Cea de-a doua caracteristică a Postului Mare consistă, așa cum am amintit, în particularitățile ritualului liturgic specific acestei perioade.

Una dintre acestea este citirea "*pavecerniței mari*", care cuprinde o mai lungă lectură a psalmilor și a troparelor,

printre care se remarcă o rugăciune biblică extinsă și rugăciunea de pocăință a lui Manase, regele Iudeii.

Liturghia celebrată duminică, în timpul Postului Mare (excluzând duminica Floriilor), nu mai este cea obișnuită, a Sf. Ioan Gură-de-Aur (Sf. Ioan Hrisostomul), ci *cea atribuită Sf. Vasile-cel-Mare*, arhiepiscopul Neo-Cezareei (sec. al IV-lea).

Miercuri și vineri în timpul Postului Mare se celebrează "*Liturghia darurilor mai înainte sfințite*", atribuită Sf. Grigorie cel Mare, papă al Romei (sec. al VI-lea). Aceasta nu este o liturghie euharistică propriu zisă, pentru că nu cuprinde rugăciunea epiclezei (de consacrare a sfințelor daruri), dar păstrează scopul ultim al Sfinței Liturghii, întrucât este un ritual liturgic de împărtășire, în timpul căruia preoții și credincioșii se cuminecă cu Trupul și Sângele Mântuitorului, adică cu darurile (de pâine și vin) ce au fost sfințite la ultima Liturghie a Sf. Vasile-cel-Mare sau a Sf. Ioan Hrisostomul.

Ea se adaugă slujbei vecerniei de aceea, în principiu, se oficiază seara.

În cea de-a 5-a vineri din Post se citește *Denia Acatistului Bunei Vestiri* (imnul "acatist"), un lung poem de laudă adus Presfintei Născătoare de Dumnezeu, care cuprinde douăzeci și patru de strofe, dispuse în ordine alfabetică și împărțite în patru fragmente. Se poate citi câte un fragment în fiecare vineri, în cursul primelor 4 vineri ale Postului, iar în a 5-a vineri se citește integral.

"*Canonul cel mare*" al Sf. Andrei Criteanul (+720) se citește integral miercuri seara în prima săptămână din Post. Este o compoziție enormă ce cuprinde două sute cincizeci de strofe repartizate în nouă serii de ode. Aceste poeme exprimă aspirațiile sufletului conștient de vinovăția păcatelor și dornic de pocăință; ele opun slăbiciunilor omenești bunătatea și mila divină.

Însfârșit, dar nu în cele din urmă, trebuie menționată admirabila *rugăciune de pocăință atribuită Sf. Efrem Sirul* (+373), care – însoțită de metanii – începe a se rosti din seara duminicii Izgonirii lui Adam din Rai (lăsatul secului pentru Postul Sfințelor Paști). Ea se repetă în cea mai mare parte a slujbelor din Postul Mare, și în special la Liturghia darurilor mai înainte sfințite. Această rugăciune rezumă tot esențialul vieții spirituale.

Dacă am repeta și conștientiza chiar și numai primele sale cuvinte : "*Doamne și Stăpânul vieții mele*" am pătrunde în profunzimea legăturii ontologice dintre Dumnezeu și suflet, dintre suflet și Dumnezeu său.

Conștienți de greșelile noastre, să ne cerem iertare unii altora, și să-I rugăm pe Dumnezeu să ne facă parte și în acest an de un post duhovnicesc, purificator și mântuitor!

pr. Adrian