



## BISERICA ORTODOXĂ ROMÂNĂ DIN LAUSANNE ȘI CANTONUL DE VAUD

Capela "Sfinților Români" (cripta Templului Montriond) Av. de la Harpe 2-B, 1007 LAUSANNE;  
Tél: 021 601 03 30 ; bisericar@gmail.com ; www.biserica.ch ; www.facebook.com/bisericaortodoxalausanne

Lausanne, 1 iun. 2019

# SCRISOARE PASTORALĂ LA DUMINICA RUSALIILOR 2019

## PROGRAMUL SLUJBELOR LA BISERICA DIN LAUSANNE ÎN PERIOADA DE VARĂ 2019

† **POMENIREA MORTILOR – MOȘI DE VARĂ – SÂMBĂTĂ 15 IUNIE 2019,**  
ÎN CONTINUAREA SFINTEI LITURGHII (10:00 – 12:00)

*Ca în fiecare an slujba de Sâmbăta morților va fi urmată de o AGAPĂ, din ofrandele aduse de către credincioși.*

† **Sfânta Liturghie** se oficiază (în principiu) în fiecare duminică, între orele 10:00 – 12:00, precedată de slujba utreniei.

*În lunile de vacanță, iulie și august, programul slujbelor suferă anumite modificări (vezi mai jos).*

† **În luna iunie** se oficiază în toate cele cinci duminici: 2, 9, 16, 23 și 30.

- Slujba Nașterii Sf. Ioan-Botezătorul se oficiază duminică 23 iun. (orele 10:00 – 12:00).

- Slujba Înălțării Domnului, joi 6 iun. ora 10:00.

- Slujba „Sfinților Apostoli Petru și Pavel” se oficiază duminică 30 iunie (orele 10:00 – 12:00).

**Postul Sf. Apostoli : 22 – 29 iunie (sâmbăta, duminica și luni este dezlegare la pește).**

† **În luna iulie** se oficiază în toate cele patru duminici: 7, 14, 21 și 28, cu mențiunea că **în duminica a 2<sup>a</sup> (14 iul.)**, slujba se va oficia, între 9h și 11h, la capela centrului de la Crêt-Bérard, Puidoux/VD, unde va avea loc *Tabăra de vară pt copiii din parohie*, vezi anunțul mai jos; (slujba va fi urmată de un picnic cu mici la grătar ș.a...).

- Slujba „Sf. Prooroc Ilie Tesviteanul” se oficiază duminică 21 iulie.

† **În luna august** se oficiază doar în duminicile din 11 și 25 (a 2<sup>a</sup> și a 4<sup>a</sup>), precum și în 6 aug., la 10:00, slujba ”Schimbării la față” și în 15 aug., la 10:00, slujba „Adormirii Maicii Domnului”.

**Nu se oficiază în duminicile din 4 și 18 august**

- Slujba „Tăierii Capului Sf. Prooroc Ioan-Botezătorul” se oficiază duminică 1 sept.

**Postul Adormirii Maicii Domnului: 31 iul.-14 aug. (marți 6 aug. este dezlegare la pește).**

**Pentru spovedit: miercuri 14 aug. ora 18:00, când se va face și slujba Prohodului Maicii Domnului.**

† **În lunile de vacanță – iulie și august - se întrerupe slujba vecerniei de vineri seara**, precum și programul de catehism pentru copii. (programul vecerniilor se reia de vineri 7 sept., iar lecțiile de catehism de duminică 2 sept.)

† **Din luna septembrie slujbele duminicale se reiau conform programului obișnuit.**

- Slujba ”Nașterii Maicii Domnului” se va oficia duminică 9 sept., iar slujba ”Înălțării Sfintei Cruci” se va oficia vineri 14 sept., la ora 10:00.

**TABĂRA DE VARĂ PENTRU COPII se organizează și în vara aceasta, la Centrul de la Cret-Berard / VD, între 10 - 14 iulie 2019.** Ne-au mai rămas doar două locuri, așa că părinții interesați sunt rugați să ne contacteze cât mai curând (vezi coordonatele aici mai jos). Prețul sejurului este, ca și anul trecut, de 250.- Fr/copil. Duminică 14 iulie, după slujba de la Crêt-Bérard (9:00 - 11:00), părinții și copiii sunt invitați la picnic (parohia va procura mici pentru grătar). *Vă mulțumim și vă așteptăm !*

**Cons. parohial convoacă ADUNAREA PAROHIALĂ ANUALĂ: duminică 23 iunie 2019, ora 11:45 (în continuarea slujbei duminicale) . Ordinea de zi va fi afișată, ca de obicei, pe ușa bisericii.**

*Pentru orice serviciu liturgic Părintele paroh Adrian Diaconu poate fi contactat la tel. 021 601 03 30, în caz de urgență 079 689 18 17; e-mail: [diaconu.adrian@gmail.com](mailto:diaconu.adrian@gmail.com)*

## CUM TREBUIE SĂ NE COMPORTĂM ÎN BISERICĂ, LA DUMNEZEIASCA LITURGHIE

**Cincizecimea** - sărbătoarea Pogorârii Sfântului Duh în cea de-a 50<sup>a</sup> zi după Înviere - este taina mântuirii noastre și întemeierea împărăției lui Dumnezeu pe pământ.

Biserica, care se intuiește formal la Cincizecime, are în centrul ei lucrarea Sfântului Duh care se împărtășește credincioșilor prin sfințele Taine și prin dumnezeiasca Liturghie.

Duhul Sfânt este prezent în toată creația, dar în Biserică lucrarea lui are un caracter special, fiindcă doar aici sfințește, transfigurează și îndumnezeiește pe om și creația, prin sfințele Taine, începând cu Cincizecimea.

Noi suntem cu adevărat Biserica lui Hristos atunci când participăm la sfânta Liturghie, care este "taina tainelor" - Taina Trupului și Sângelui Său, oferit jertfă pentru noi.

Sf. Maxim Mărturisitorul (sec.VII) referindu-se la importanța rugăciunii (particulare și a cultului divin public) ne atrage atenția că „*Vom fi judecați și după timpul pe care l-am pierdut*”, ceea ce înseamnă că vom da socoteală înaintea lui Dumnezeu de fiecare ocazie pierdută de a participa la misterul liturgic al Bisericii lui Hristos

### **Creștinii reuniți în biserică sunt concelebranți la sfânta Liturghie !**

Noi avem o mare responsabilitate de felul în care reușim, la sfânta Liturghie, să ne introducem în *misterul liturgic al prezenței divine*. Urmărind cu atenție și conștientizând rânduiala liturgică devenim și noi concelebranți ai sfintei Liturghii, în baza preoției universale pe care am primit-o prin botez.

Să nu uităm că Liturghia euharistică este trăită ca o "pogorâre a cerului pe pământ", care face posibilă "înălțarea noastră la cer". De aceea în imnul "herovic", pe care-l cântă corul la începutul Liturghiei sacramentale se spune: „*Noi, care pe heruvimi cu taină închipuim și făcătoarei de viață Treimi, întreit Sfântă cântare aducem. Toată grija cea lumească de la noi să o lepădăm. Ca pe împăratul tuturor să-l primim, pe Cel nevăzut înconjurat de cetele îngerești. Aliluia!*”!

Așadar, sfânta Liturghie face ca Biserica să devină una, în aspectul ei ceresc și pământesc.

### **20 de povățuiri ale Sfinților Părinți privind comportamentul în biserică:**

1) Mai înainte de a merge la biserică împacă-te, cel puțin în sufletul tău, cu toți cei cu care ești certat și roagă-te pentru ei.

2) Lasă de la tine (din inimă) și iartă tuturor celor ce ți-au greșit cu ceva.

3) Îmbracă-te într-o ținută curată, dar modestă, chiar smerită, știind că mergi să te rogi lui Dumnezeu cu umilintă pentru iertarea păcatelor tale.

4) Când intri în biserică îți faci mai întâi semnul crucii și apoi te închini la sfințele icoane. Cum te închini corect? Întotdeauna fă semnul sfintei cruci complet, cu luare aminte și nu în bațjocură. În fața icoanei faci semnul crucii de două ori, cu plecăciune, săruți icoana și apoi mai faci încă o dată semnul crucii.

5) După îndemnurile Sfinților Părinți metaniile (închinăciunile cu îngenuncheri, atingând pământul cu fruntea), nu se fac sâmbăta, duminica și în sărbători.

6) Îngrijește-te să aduci de fiecare dată un dar (cât de mic) la sfântul Altar: lumânări, prescură și un pomelnic pentru a fi pomenit tu și toți ai casei tale, vii și răposați, la dumnezeiasca Liturghie.

7) Silește-te, pe cât posibil, să ajungi la biserică de la începutul sfintei Liturghii, să ascuți Evanghelia duminicală, să ai timp să te închini la sfințele icoane, și să poți da din vreme pomelnicul la sfântul Altar, mai înainte ca preotul să iasă cu Cinstitele Daruri în mijlocul bisericii.

8) Să nu alergi niciodată prin biserică, chiar dacă vrei să faci un bine cuiva, și nici să nu încerci să atragi, în vre-un oarecare fel, atenția celorlalți asupra ta. Această sminteală este mai mare decât binele pe care tu crezi că-l faci.

9) Stând la slujbă, în biserică, nu privi în dreapta sau în stânga, căci aceasta te sustrage de la gândirea spre Dumnezeu, iar dacă tu nu ești concentrat, procedând astfel poți deranja și pe alții.

10) Vorbirea în biserică în timpul slujbei sau în afara ei (când alții contemplează, meditează sau se roagă) este un mare păcat. Nici tu nu te rogi și nici pe alții nu-i lași să o facă!

11) Cântarea în timpul Sfintei Liturghii se face doar împreună cu ceilalți. Nimeni nu trebuie să atragă atenția spre el. Pacea, liniștea sufletească și păstrarea atenției către misterul divin liturgic sunt condițiile fiecărui participant la sfânta Liturghie.

12) Copiii, dacă sunt botezați, pot participa la sfânta Liturghie cu condiția să fie supravegheați permanent de părinți. Când copiii fac tulburare este bine ca părinții să-i scoată imediat din biserică și să-i readucă după ce se liniștesc. Părinții răspund înaintea lui Dumnezeu de comportamentul copiilor

13) Silește-te ca în timpul slujbei să nu te abați cu mintea la nimic pământesc, pentru ca măcar o oră pe săptămână să trăiești în adevărată reculegere, contemplație și rugăciune.

14) Ascultă cu luare aminte toată slujba până la sfârșit. Numai așa ți-ai făcut datoria deplină către suflet. După cum hrănești cu îndestulare trupul, se cuvine ca, măcar din când în când, să se sature și sufletul de cuvântul lui Dumnezeu cel dătător de viață.

15) Dacă nu poți sta în picioare la sfânta slujbă ai posibilitatea să te așezi pe scaun sau pe bancă. Este de preferat să te așezi și să te rogi, decât să stai în picioare și să numeri minutele.

La slujbă nu se stă picior peste picior.

16) Nu părăsi biserica atunci când preotul începe să predice (așa cum a părăsit Iuda Cina cea de Taină). Ca și Evanghelia, predica face parte integrantă din sfânta Liturghie.

17) Nu pleca din biserică până ce nu te-ai miruit și nu ai luat sf. anafură.

18) Dacă ai posibilități, cercetează și bucură și pe cei în nevoie prin milostenie, din darurile primite de la Dumnezeu, dar nu spre mândrie.

19) Cel ce se roagă zilnic acasă va fi pătruns și în sfânta biserică de conștiință liturgică, iar Dumnezeu îi va face parte de fericirea cea veșnică, pe care El a pregătit-o aleșilor Săi !

20) Respectând astfel sfântul locaș și dumnezeiasca Liturghie te vei împărtăși de fiecare dată cu harul Duhului Sfânt, necesar mântuirii tale.

*"Harul Domnului nostru Iisus Hristos, dragostea lui Dumnezeu Tatăl, și împărtășirea Sfântului Duh să fie cu voi toți!" (II Cor. 13, 13).*

**Redacția**

